**ZHODNOTENIE EURÓPSKÉHO TÝŽDŇA ŠPORTU 2021**

**Školský rok :** 2021/2022

**Dátum konania:** od 27. 09. 2021 do 08. 10. 2021

# Zhodnotenie a priebeh:

Európsky týždeň športu sa koná každoročne. Nabáda ľudí k zdravšiemu a aktívnejšiemu životnému štýlu. Tento rok, vzhľadom na celosvetovú pandémiu, sa kladie vyšší dôraz dôležitosti pohybu na fyzické aj duševné zdravie. Šport je aktivita, ktorá je nesmierne dôležitá práve v tomto období. Vnáša do života systematickosť, pevnú vôľu, kondíciu, cieľavedomosť i emócie. Vďaka nemu sa posilňuje imunita. Preto je dôležité, aby sa stal pohyb súčasťou bežného života čo najväčšieho počtu ľudí. Tento rok prebiehal Európsky týždeň športu od 1. septembra 2021 do 15. októbra 2021.

Aj naša škola sa zapojila do podpory športu a zdravého životného štýlu a to od 27. septembra 2021 do 8.októbra 2021. Podujatie, ktoré sme pre žiakov zorganizovali nieslo názov „Staystrong“, pretože v tejto situácii, ktorá vládne vo svete, je dôležité ostať silnými a držať spolu, podporovať sa. Toto podujatie obsahovalo 2 samostatné súťaže a to súťaž **Zostaň silný/á** a **Najrýchlejší/á z rýchlych**. Prvá z menovaných súťaži obsahovala disciplínu tlak na rovnej lavici, kde žiaci medzi sebou súťažili v tom, kto prekoná najväčšiu možnú záťaž. Tento výkon sa pripočíta k druhej disciplíne a tou je kľukovanie. Žiak, ktorý dosiahol najvyššiu hodnotu súčtu z oboch disciplín sa stáva víťazom. Tie isté pravidlá platia aj v ženskej disciplíne s rozdielom, že kľukujú jednoduchšou formou a to s kolenami na zemi. Druhá súťaž pozostávala z behu do vzdialenosti 20 metrov z nízkeho štartu a to na čas. Časovo najrýchlejší a najrýchlejšia sa stávajú víťazmi. V rámci Európskeho týždňa športu sa naši žiaci a žiačky zúčastnili aj okresného kola v cezpoľnom behu, odkiaľ sa vrátili vysmiaty a spokojný. Zvíťazili vo svojich kategóriách a postúpili do krajského kola. Musíme naďalej podporovať žiakov k tomu aby športovali a motivovať ich k pohybu. Napokon celé podujatie prebehlo v zmysle „fair play“ a v pravom duchu súťaživosti.

Európskeho týždňa športu sa zúčastnilo 25 žiakov, z toho 14 žiakov a 11 žiačok.

SÚŤAŽ: **Zostaň silný**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |
| Zostaň silný - chlapci | | | | | | |
| Meno a priezvisko | | | Trieda | Tlak a Kľukovanie | | Spolu |
| Radoslav Plachetka | | | I.A | 70 kg | 49 | 119 |
| Herman Plachetka | | | I.A | 40 kg | N | 40 |
| Emil Plachetka | | | I.A | 50 kg | 20 | 70 |
| Alexander Plachetka | | | I.A | 50 kg | 30 | 80 |
| Jozef Dzurňák | | | I.A | 20 kg | N | 20 |
| Róbert Plachetka | | | II.A | 85 kg | 100 | 185 |
| Filip Prusák | | | II.A | 60 kg | 30 | 90 |
| Artur Dudi | | | II.A | 50 kg | 5 | 55 |
| Jozef Horváth | | | II.A | 80 kg | 54 | 134 |
| Martin Horváth | | | III.A | 65 kg | 70 | 135 |
| Kristián Plachetka | | | III.A | 30 kg | 35 | 65 |
| Samuel Bandi | | | II.B | 70 kg | 20 | 90 |
| Ondrej Bugyi | | | I.C | 70 kg | 100 | 170 |
| Tomáš Horváth | | | I.C | 60 kg | N | 60 |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |
| Zostaň silná - dievčatá | | | | | | |
| Meno a priezvisko | | | Trieda | Tlak a Kľukovanie | | Spolu |
| SabinaDzurňáková | | | I.A | N | N | N |
| Viktória Mišenková | | | I.A | 20 kg | 6 | 26 |
| Jana Hortváthová | | | I.A | 20 kg | 2 | 22 |
| Viera Suchá | | | I.A | 20 kg | 14 | 34 |
| Jaroslava Suchá | | | I.A | 20 kg | 2 | 22 |
| Miroslava Plachetková | | | II.B | 25 kg | 18 | 43 |
| Antónia Klempárová | | | II.B | 25 kg | 27 | 52 |
| Ivana Žigová | | | II.B | 20 kg | N | 20 |
| Mária Horváthová | | | III.A | 20 kg | 10 | 30 |
| Janka Bikárová | | | I.C | 25 kg | 50 | 75 |
| Janka Žigová | | | I.C | 20 kg | 50 | 70 |

Víťazi:

Kategória žiaci:

1. **Miesto:** Róbert Plachetka II.A **185**
2. **Miesto:** Ondrej Bugyi I.C **170**
3. **Miesto:** Martin Horváth III.A **135**

Kategória žiačky:

1. **Miesto:**Janka Bikárová I.C **75**
2. **Miesto:** Janka Žigová I.C **70**
3. **Miesto:** Antónia Klempárová II.B **52**

SÚŤAŽ: **Najrýchlejší z rýchlych:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Najrýchlejší z rýchlych - chlapci | | |
| Meno a priezvisko | Trieda | Čas |
| Radoslav Plachetka | I.A | 00.04.12 |
| HermanPlachetka | I.A | 00.04.35 |
| Emil Plachetka | I.A | 00.03.41 |
| Alexander Plachetka | I.A | 00.03.50 |
| Jozef Dzurňák | I.A | N |
| Róbert Plachetka | II.A | 00.03.02 |
| Filip Prusák | II.A | 00.03.70 |
| ArturDudi | II.A | 00.04.56 |
| Jozef Horváth | II.A | 00.03.06 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |
| Najrýchlejšia z rýchlych - dievčatá | | | | | |
| Meno a priezvisko | | | Trieda | Čas | |
| SabinaDzurňáková | | | I.A | N | |
| Viktória Mišenková | | | I.A | N | |
| Jana Hortváthová | | | I.A | 00.05.20 | |
| Viera Suchá | | | I.A | 00.04.92 | |
| Jaroslava Suchá | | | I.A | 00.04.92 | |

Víťazi:

Kategória žiaci:

1. **Miesto:** Róbert Plachetka II.A **00.03.02**
2. **Miesto:** Jozef Horváth II.A **00.03.06**
3. **Miesto:** Emil Plachetka I.A **00.03.41**

Kategória žiačky:

1. **Miesto:** Viera Suchá I.A a Jaroslava Suchá I.A obe **00.04.92**
2. **Miesto:** ----
3. **Miesto:** Jana Horváthová I.A **00.05.20**

V tejto súťaži nastala situácia kedy prvé miesto získali 2 žiačky s rovnakým časom. Preto 2. miesto nezískal nikto.

Žiaci prejavili záujem naďalej sa zdokonaľovať v týchto aktivitách, aby v ďalšom ročníku Európskeho týždňa športu dosiahli čo najlepšie výsledky.

11. 10. 2021, Prakovce Vedúca skupiny: Mgr. Miroslava Vargová